

# TU AS LE POUVOIR

... DE BRISER LA CHAÎNE.



ALICIA SORT AVEC SIMON DEPUIS UN CERTAIN TEMPS. ELLE LUI FAIT CONFIANCE.



SÉPARÉE DEPUIS QUELQUES MOIS, ALICIA FRÉQUENTE MAINTENANT LÉO.



La pornographie juvénile se définit par des photos ou des vidéos à caractère sexuel d'une personne de moins de 18 ans nue ou partiellement nue ou se livrant à un acte sexuel. Il est illégal de regarder, de posséder, d'envoyer, de publier, mais aussi de prendre de telles photos ou vidéos même si tu es mineur. Pour les personnes de 18 ans et plus, le Code criminel interdit la distribution non consensuelle d'images intimes.

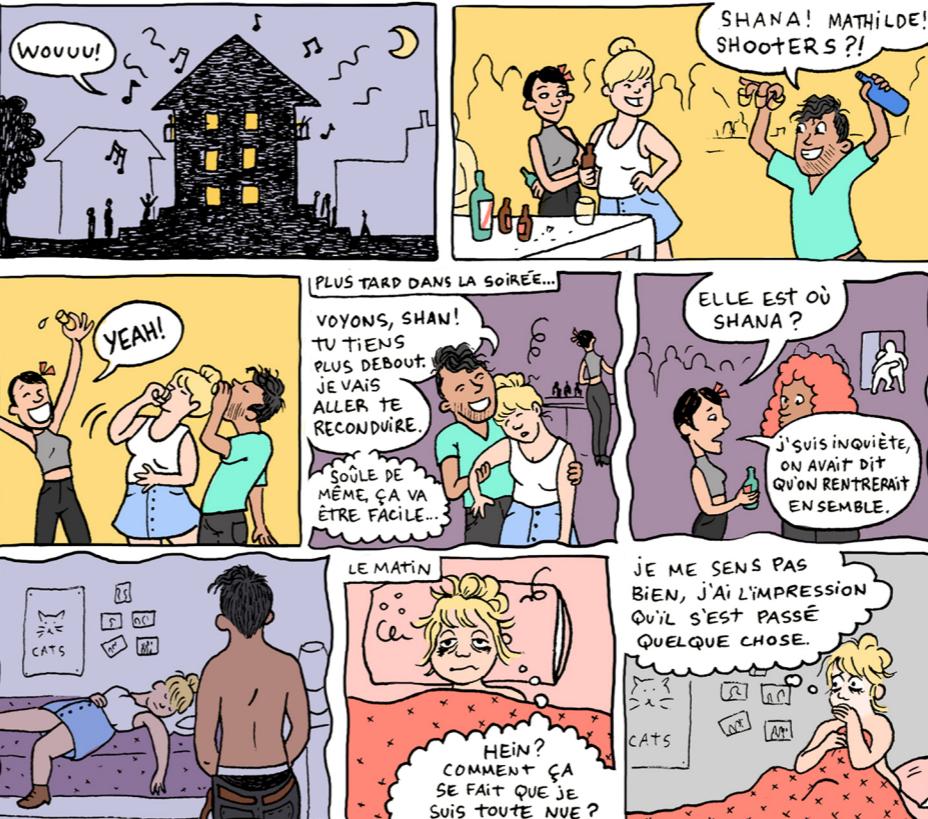
Source: AidezMoiSVP.ca.

# TU AS LE POUVOIR

... DE T'EN SORTIR



SHANA ET SA GANG SONT INVITÉES À UN GROS PARTY CHEZ UN AMI. ELLE A ENVIE DE FÊTER!



Selon le Code criminel, personne n'est considéré comme apte à donner son consentement de façon éclairée à un rapport sexuel sous l'effet de drogues ou d'alcool, car la personne n'est pas en possession de tous ses moyens pour pouvoir l'accepter ou le refuser. De plus, saviez-vous que la drogue du viol la plus utilisée est l'alcool?

Source: Trousse Média sur les agressions sexuelles.

# LES RESSOURCES ONT LE POUVOIR DE T'AIDER ...

## VIOLENCE CONJUGALE :

- La maison d'hébergement le Rivage de La Baie: (418) 544-4626

\*Offre des services individuels directement dans les municipalités du Bas-Saguenay.

- La ligne S.O.S violence conjugale: 1-800-363-9010

## VIOLENCE SEXUELLE :

- La Maison ISA – Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel: (418) 545-6444

\*Offre des services individuels directement dans les municipalités du Bas-Saguenay.

- La ligne ressource sans frais pour les victimes d'agression sexuelle: 1-888-933-9007

## SERVICES GÉNÉRAUX :

- Le Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC): (418) 543-9695

- Le CIUSSS Saguenay-Lac-Saint-Jean – CLSC du Fjord:  
Installation de La Baie : 418-544-3381 poste 363  
Installation de l'Anse-Saint-Jean : 418-272-2275

- Le Centre jeunesse du Saguenay-Lac-Saint-Jean:  
(418) 543-3006

- L'Urgence: 911

- La ligne Info-Social: 811

- La Maison des Jeunes de La Baie:  
(418) 697-5097

- La Maison des Jeunes du Bas-Saguenay:  
(418) 272-2294

## SITES WEB :

- <http://www.masexualite.ca/>
- <http://www.educaloi.qc.ca/>
- <http://ctcadelabus.com>
- <http://teljeunes.com/accueil>



MEMBRES DE LA TABLE DE CONCERTATION EN VIOLENCE CONJUGALE ET AGRESSION SEXUELLE DU FJORD :

JULIE DALLAIRE,  
Office Municipal d'habitation (OMH)

MATHIEU LAMONTAGNE,  
CIUSSS Saguenay-Lac-Saint-Jean – CLSC du Fjord

JACINTHE SAVARD,  
Groupe d'action communautaire de l'A.P.R.S

ANNIE DESCHAMPS,  
Centre de ressources pour les familles des militaires de Bagotville (CRFM)

MARTINE BOUCHARD,  
Service de santé mentale, 25e Centre des Services de santé des Forces canadiennes

CATHERINE CHAREST,  
Police militaire de Bagotville

DOMINIC SIMARD,  
Sécurité publique de la ville de Saguenay

LES MEMBRES DE LA TABLE ET DU SOUS-COMITÉ DE TRAVAIL DE LA BANDE DESSINÉE :

SONIA RHAINS,  
Maison d'hébergement le Rivage de la Baie

JOANNIE DIONNE,  
Maison ISA – Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)

MARIE-CHRISTINE BOIVIN DUROCHER,  
stagiaire au CIUSSS Saguenay-Lac-Saint-Jean – CLSC du Fjord

KATY LANGEVIN,  
CFGa des Rives-du-Saguenay, pavillon Durocher

AVEC LA COLLABORATION DE :

SANDRA TREMBLAY,  
Maison des Jeunes de La Baie

KATTY THIBEAULT,  
Maison des Jeunes du Bas-Saguenay

ILLUSTRATION ET GRAPHISME: LAURENCE LÉMIEUX  
[www.laurencelemieux.com](http://www.laurencelemieux.com)

MALGRÉ LE FAIT QUE DES PERSONNES AVAIENT COMMIS DES ACTES DE VIOLENCE ENVERS ELLES, NOS HÉROÏNES ONT PU, PAR DIFFÉRENTS MOYENS, REPRENDRE LE POUVOIR SUR LEUR VIE. ELLES ONT SU EN PARLER AVEC DES PERSONNES DE CONFIANCE, DEMANDER DE L'AIDE DES SERVICES ET METTRE FIN À LA SITUATION DE VIOLENCE QU'ELLES SUBISSAIENT.



Les composantes d'une relation saine et égalitaire :  
**CONSENTEMENT – COMMUNICATION – RESPECT  
SÉCURITÉ – CONFiance – CONNAISSANCE DE SOI**

Avec le support de Condition féminine Canada.

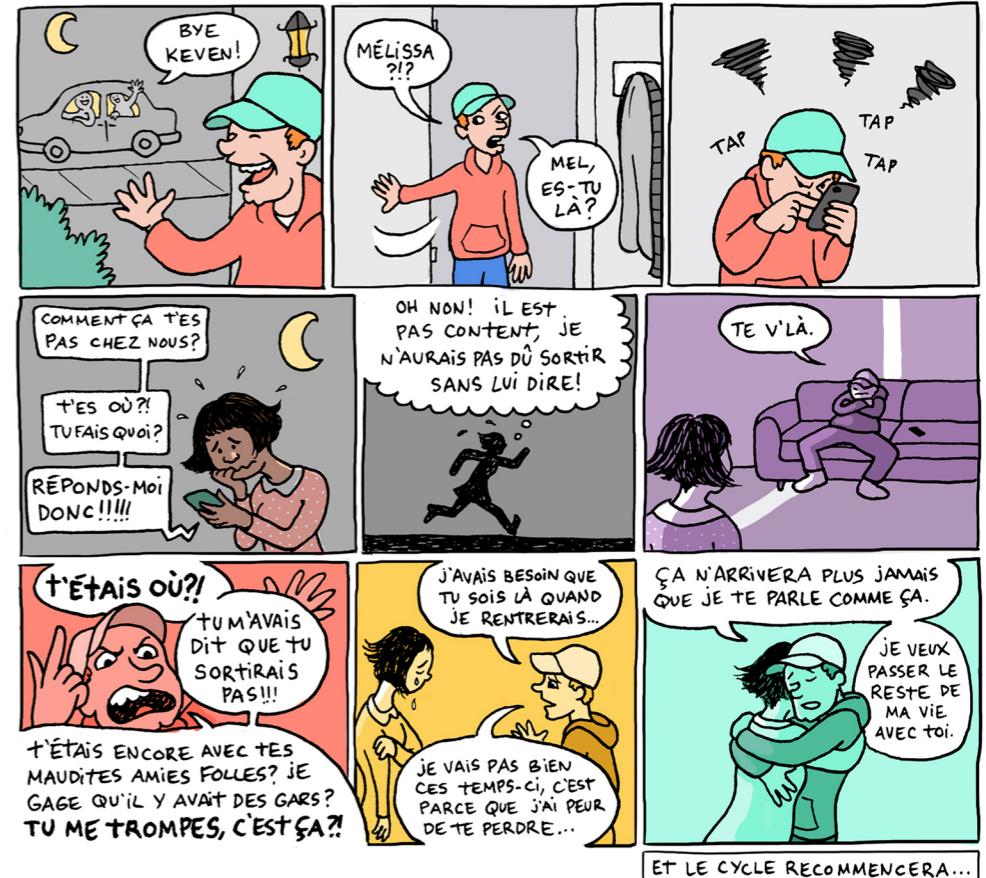


Condition féminine  
Canada

Status of Women  
Canada

# TU AS LE POUVOIR

... DE BRISER LE CYCLE.



La violence conjugale, qu'elle soit sous forme verbale, psychologique, économique, sexuelle et/ou physique, s'inscrit dans un cycle et une escalade de la violence. Elle ne résulte pas d'une perte de contrôle, c'est plutôt un moyen choisi par l'agresseur pour dominer l'autre et affirmer son pouvoir.

Source: Gouvernement du Québec (1995),  
Politique d'intervention en matière de violence conjugale.